

MÜLLIGER BLATT

GEMEINDEVERWALTUNG MÜLLIGEN

Mo	09.00 – 11.00	Geschlossen
Di-Do	09.00 – 11.00	14.00 – 16.00
Fr	Geschlossen	Geschlossen

Gerne können Sie telefonisch Termine ausserhalb der Öffnungszeiten vereinbaren.

KONTAKT

Stockfeldstrasse 1, 5243 Mülligen
056 265 12 70
www.muelligen.ch
gemeindekanzlei@muelligen.ch
finanzverwaltung@muelligen.ch

DER GEMEINDERAT INFORMIERT

Geschätzte Einwohnerinnen und Einwohner

In einem Beitrag im Brugger Generalanzeiger wurde aufgezeigt, wie sich Nachbarn zoffen. Dass es auch anders geht, habe ich sehr deutlich nach gesundheitlichen Einschränkungen erfahren (Fahrdienste, Einkäufe, persönliche Hilfeleistungen).

Aber auch die direkten Nachbarn helfen sich gegenseitig immer wieder in verschiedenen Bereichen aus. In den Vereinen ist diese Haltung meistens selbstverständlich. Das nennt man Nachbarschaftshilfe. Teilweise ist diese sogar institutionalisiert (z.B. Forum 60). Gerade dieses Forum bietet viele Möglichkeiten. Einerseits kann man an verschiedenen Kursen und Anlässen teilnehmen und andere Leute kennenlernen. Andererseits kann man sich aber auch für Mitmenschen einsetzen (Fahrdienst, PC-Unterstützung, Kurse leiten usw.)

Selbst draussen kann man Kontakte knüpfen, zum Beispiel bei einem Spaziergang rund um Mülligen. Der Fussweg in Richtung Birrhard, welcher unter der Autobahn durchführt, wurde wieder top hergerichtet und lädt zu einem Spaziergang durch den Wald ein. Daraus entwickeln sich oft positive Kontakte zu Beziehungen, welche der gleiche Spirit haben.

So hoffe ich, dass dieses gegenseitige Helfen und Unterstützen in allen Quartieren der Gemeinde Mülligen angewandt wird. Das führt so ganz nebenbei zu einem guten Gefühl für sich selbst.

Wenn ich an unsere Gemeindeversammlungen denke und dort den guten Spirit spüre, bin ich überzeugt, dass wir in Mülligen ein gutes Verhältnis untereinander haben, was jegliche Nachbarschaftshilfe nachhaltig unterstützt.

Markus Kämpfer, Gemeinderat

AGENDA

28.02.2024

Schiessen Erwachsene

29.02.2024

Generalversammlung – Landfrauen

29.02.2024

Leseabend – Schule Mülligen

01.03.2024

Jassrunde Jassclub Mülligen

01.03.2024

Unihockeyrunde Auenstein – STV

03.03.2024

Wahl- und Abstimmungssonntag

06.03.2024

Faustball Kreismeisterschaft

06.03.2024

Generalversammlung – Frauenverein

12.03.2024

Unihockeyrunde Mülligen – STV

14.03.2024

Senioren-Mittagstisch mit Doris Huber

16.03.2024

Häckseldienst

16.03.2024

Schiessen Jugend

21.03.2024

Schiessen Erwachsene

22.03.2024

Jassrunde Jassclub Mülligen

26.03.2024

Sperrgutsammlung

27.03.2024

Unihockeyrunde Birr – STV

05.04.2024

Jassrunde Jassclub Mülligen

Informationen

Mülliger Trinkwasser

Nitratwert 35.8 mg/l (26.02.2024)

Aufgrund der Baustelle bei der K399 wird trotz des niedrigen Nitratwerts REWA Wasser bezogen. Nitratwert des REWA-Wassers (Durchschnittswert): 17.25 mg/l

www.rewa.swiss

Wahl- und Abstimmungssonntag

Öffnungszeiten Wahlbüro

Am Sonntag, 3. März 2024, findet der nächste Wahl- und Abstimmungssonntag statt. Das Wahlbüro befindet sich in der Gemeindekanzlei Mülligen, Stockfeldstrasse 1 und ist geöffnet von 09.00 Uhr bis 09.30 Uhr. Bitte beachten Sie, dass Sie bei der Teilnahme per Post den Stimmrechtsausweis unterschreiben und den Umschlag entsprechend der Anleitung auf den Couverts zusammenstellen.

Gemeinderatsnachrichten – Sitzungen vom 5. und 19. Februar 2024

Vergütung Altkleidersammlung 2. Halbjahr 2023

Im 2. Halbjahr wurden 3'777kg Alttextilien gesammelt. Die karitative Vergütung von total CHF 226.60 wird der Krebsliga gespendet.

Baubewilligung

Bauherr: Norbert Ruchti, Winkeliweg 2, 5243 Mülligen
Bauprojekt: Erstellung Lagerraum
Ortslage: Parzelle 147

Neue Fenster im Bauamt

Im Bauamt sind die Fenster in einem stark veralteten Zustand und bieten keine ausreichende Isolierung mehr. Aus diesem Grund wurde an der Gemeinderatssitzung vom 5. Februar 2024 beschlossen, die Fenster austauschen zu lassen.

Kindergarten, Inliner und Dichtheitsprüfung, Hausanschluss Abwasserleitung

Im Zusammenhang mit der Sanierung des Kindergartens wurden Kanal-TV-Aufnahmen in der Hausanschlussleitung vorgenommen. Diese zeigten, dass ein Inliner und eine Dichtheitsprüfung gemacht werden müssen. Der Auftrag wurde an der Gemeinderatssitzung vom 19. Februar 2024 erteilt.

Überdachter Aussenparkplatz zu vermieten

An der Hauptstrasse 47 in Mülligen vermieten wir per Sofort oder nach Vereinbarung einen überdachten Aussenparkplatz für CHF 80.00 pro Monat. Bei Interesse können Sie sich gerne direkt an die Aarbrugg Immobilien AG, Seidenstrasse 3, 5201 Brugg, wenden.

Tel: 056 460 02 60

E-Mail: info@aarbrugg.ch

Sperrgutsammlung

Am **Dienstag, 26. März 2024** findet die nächste Sperrgutsammlung statt. Von **17.00 – 18.30 Uhr** werden die Gegenstände bei der alten Turnhalle (Stockstrasse) entgegengenommen.

Gestützt auf § 17 ff. des Abfallreglements erlässt der Gemeinderat für diese Sammlung folgende Weisungen:

- **Brennbares Sperrgut** wird gebührenfrei angenommen. Das Sperrgut ist angemessen zu verkleinern.
- **Nicht brennbares Sperrgut** wird wie bisher angenommen. Dazu gehören z.B. Fensterglas, Lesesteine, Blumentöpfe, Keramik etc. Solches Sperrgut muss anschliessend durch die Gemeinde einer Deponie zugeführt werden.
- **Gemischtes Sperrgut** (z.B. Alteisen mit Holz oder mit Textilien) ist wo möglich nach Material zu trennen.
- **Alteisen** wird wie bisher angenommen (separate Mulde).

Folgende Materialien werden an der Sperrgutsammlung nicht angenommen:

- Elektronik-Schrott (Entsorgung über Verkaufsstelle oder KOSAG AG, Wildschachenstr. 3, 5200 Brugg)
- Gewerbliche Abfälle
- Kühlgeräte
- Pneus (Entsorgung über Verkaufsstelle oder Autogarage)
- Autobatterien (Entsorgung über Verkaufsstelle oder Autogarage)
- Chemikalien, Farbreste, Lösungsmittel und ähnliches (Entsorgung über Drogerien bis 5 kg/l)

Korrekte Entsorgung von Vapes

Die zunehmende Popularität von Vapes als Alternative zum Rauchen hat zu einem wachsenden Bedarf an Informationen über ihre korrekte Entsorgung geführt. Da Vapes verschiedene Komponenten enthalten, darunter Batterien und elektronische Bauteile, ist es entscheidend, dass sie ordnungsgemäss und umweltfreundlich entsorgt werden, um potenzielle Schäden für die Umwelt zu vermeiden.

Vapes können in der Schweiz kostenlos an jeder Verkaufsstelle, welche E-Zigaretten in ihrem Sortiment führt, zurückgegeben oder im Elektromüll entsorgt werden. Wir bitten Sie, die Vapes nicht in der Batterie-Entsorgung zu entsorgen.

Steuererklärung und Mahnungen 2023

Sie haben die Steuererklärung 2023 erhalten. Wir bitten Sie zu beachten, dass sie bei unselbständig Erwerbenden bis am 31. März 2024 und bei selbständig Erwerbenden / Landwirten bis am 30. Juni 2024 direkt beim Regionalen Steueramt, Dohlenzelgstrasse 6, 5210 Windisch, einzureichen ist.

Per 1. Januar 2019 hat der Regierungsrat kostendeckende Gebühren für Mahnungen und Betreibungen im Steuerwesen in Kraft gesetzt.

Für nicht rechtzeitig eingereichte Steuererklärungen

- 1. Mahnung Steuererklärung: CHF 35.00
- 2. Mahnung Steuererklärung: CHF 50.00

Wenn Sie eine Fristerstreckung benötigen, verlangen Sie diese bitte rechtzeitig über www.ag.ch/e-fristerstreckung gemäss Aufdruck auf der Steuererklärung.

Für verspätete Zahlungen

- Mahnung Steuer- und Verzugszinszustand (prov./def.) CHF 35.00
- Betreuung Steuer- und Verzugszinsausstand (prov./def.) CHF 100.00

Bei Zahlungsschwierigkeiten nehmen Sie bitte rechtzeitig vor Verfall mit der Abteilung Finanzen (056 265 12 70 / finanzverwaltung@muelligen.ch) Kontakt auf, damit eine Lösung gefunden werden kann. Andernfalls fallen Inkassogebühren an.

Provisorische Kantons-, Gemeinde-, Kirchen- und Feuerwehrsteuern 2024

Im Februar haben Sie die provisorische Steuerrechnung für das Jahr 2024 erhalten. Die Rechnung ist zahlbar bis zum 31. Oktober 2024. Die vorgedruckten QR-Einzahlungsscheine dürfen **nur für die Steuern 2024** verwendet werden. Profitieren Sie mit flexiblen Zahlungsmöglichkeiten von einem Vorauszahlungszins von 0.75% und ersparen Sie sich unnötige Verzugszinsen (5.00%) nach zu späten Zahlungen.

Die provisorische Steuerforderung 2024 basiert in der Regel auf den Faktoren der Vorjahre. Entspricht dies nicht Ihren aktuellen Einkommens- und Vermögensverhältnissen, kontaktieren Sie bitte das regionale Steueramt Windisch zwecks Anpassung. Mit dem Steuerrechner (www.ag.ch/steuern) können Sie berechnen, wie viel Steuern Sie voraussichtlich bezahlen müssen.

Weitere Informationen zu den Steuern finden Sie unter www.ag.ch/steuern.

Vorübergehende Verkehrsbeschränkungen - Sanierung K420 und Sanierung Reussbrücke

Für die Dauer der Baustelle "Birmenstorf, AO, Sanierung K420 und Sanierung Reussbrücke B-056"

- K420, Birmenstorferstrasse/Mülligerstrasse ausserorts

Allgemeines Fahrverbot in beide Richtungen, mit Zusatztext "Ausgenommen Fussgänger, Fahrräder und Baustellenverkehr"

- K420, Birmenstorferstrasse/Mülligerstrasse, Reussbrücke, ausserorts

Allgemeines Fahrverbot in beide Richtungen, mit Zusatztext "Ausgenommen Fussgänger, Fahrräder und Baustellenverkehr" Einsprachen gegen diese Verkehrsbeschränkungen sind innert 30 Tagen seit Publikation im Amtsblatt, vom 24. Februar 2024 bis 25. März 2024, bei der verfügbaren Behörde einzureichen. Die Einsprache muss einen Antrag und eine Begründung enthalten.

Departement Bau, Verkehr und Umwelt, Abteilung Tiefbau, Unterabteilung Verkehrsmanagement, Entfelderstrasse 22, 5001 Aarau

Aus der Schule geplaudert – Kantonale Qualitätskontrolle

Die kantonale Schulaufsicht des Departements BKS ist für die Durchführung der periodischen und flächendeckenden Prüfung aller Schulen zuständig. Sie prüft im Abstand von fünf Jahren an jeder Schule, ob diese die kantonalen Vorgaben einhält. Damit erlangt der Kanton Aufschluss darüber, inwieweit die Schulen die definierten Qualitätsansprüche erfüllen.

Im Zentrum steht ein standardisiertes, datengestütztes Verfahren zur Prüfung der Schulqualität in den Bereichen Organisation, Unterricht und Personal. Als Grundlage dienen die Ergebnisse aus Online-Befragungen der Schülerinnen und Schüler ab der 4. Klasse, Lehrpersonen und Eltern sowie vorhandene Schulführungsdokumente und ausgewählte statistische Kennzahlen von Statistik Aargau. Die Schulaufsicht bespricht die ausgewerteten Daten mit der Schulführung und nimmt eine Qualitätseinschätzung vor.

In den nächsten Wochen wird die Schule Mülligen dieser ordentlichen Qualitätskontrolle unterzogen. Wir sind gespannt und informieren Sie gerne dann wieder über die Ergebnisse.

Ihre SchuMü
Hilde Romor, Schulleitung Mülligen

Grosser Raum für Chrabbel- und Spielgruppe frei zum Mieten in der Siedlung Löh

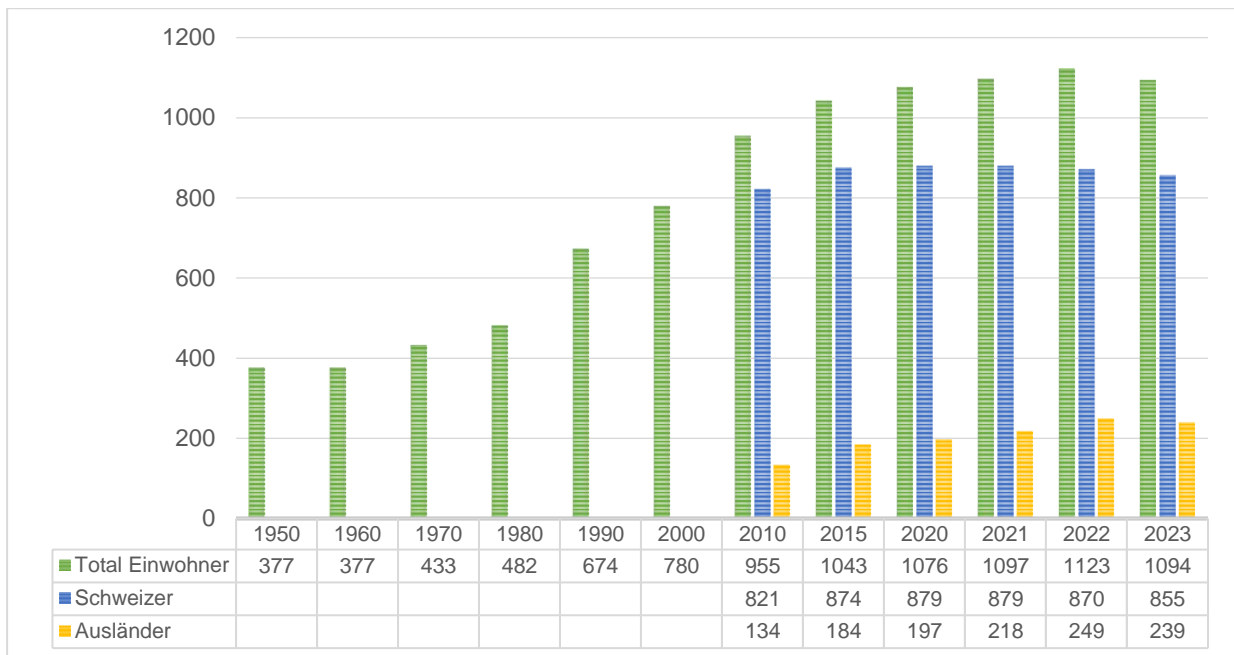
Leider gibt es seit letztem Jahr keine Chrabbel- und Spielgruppe mehr in Mülligen. Diese beiden Kinderangebote waren im Gemeinschaftshaus der Siedlung Löh einquartiert. Möchten Sie die Chrabbel- oder Spielgruppe wiederaufleben lassen? Die Siedlung Löh bietet dafür das Gemeinschaftshaus mit guten Mietkonditionen an. Der grosszügige Raum bietet viel Platz fürs gemeinsame Spielen. Eine gut ausgestattete Küche, ein Materialraum und eine Toilette sind ebenfalls vorhanden.

Für Fragen zur Vermietung fragen Sie bitte an bei:

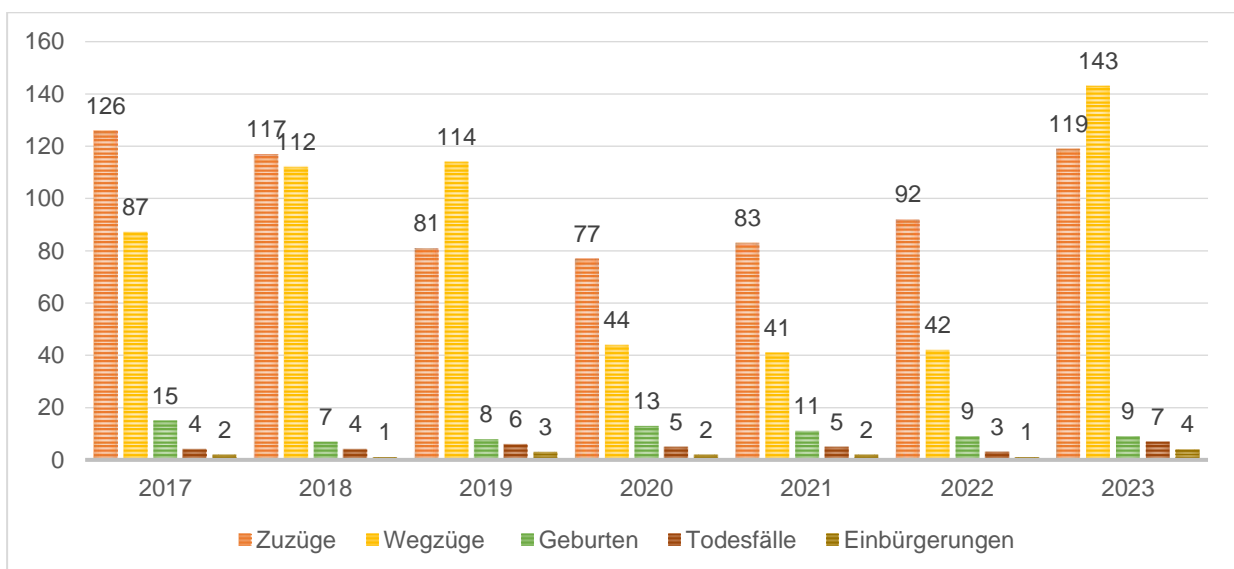
Susanna Kempfer, im Löh 15, Mülligen
blaushausloeh@bluewin.ch

Einwohnerdienste 2023

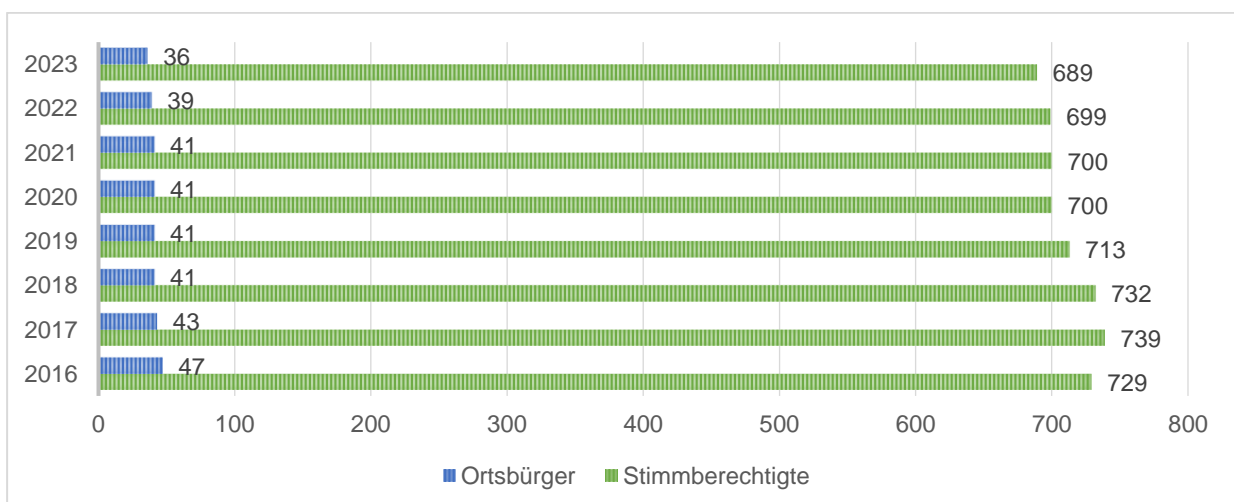
Per 31. Dezember 2023 zählte die Gemeinde Mülligen 1'094 Einwohnerinnen und Einwohner. Die Einwohnerzahl hat gegenüber dem Vorjahr somit um 29 Personen abgenommen. Zudem lebten per Ende 2023 gesamthaft 6 Wochenaufenthalterinnen und Wochenaufenthalter in Mülligen. Mit einem Ausländeranteil von 22% bewegt sich die Gemeinde Mülligen unter dem kantonalen Durchschnitt von 27%. Gesamthaft leben 33 verschiedene Nationen in Mülligen.



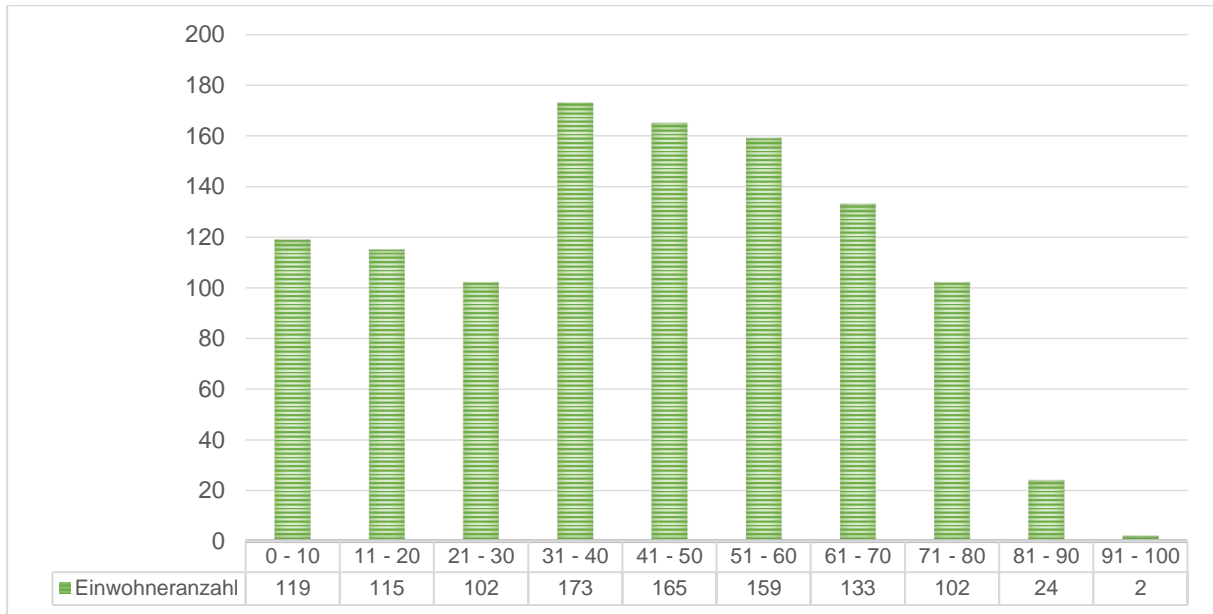
Mutationen



Stimmberechtigte

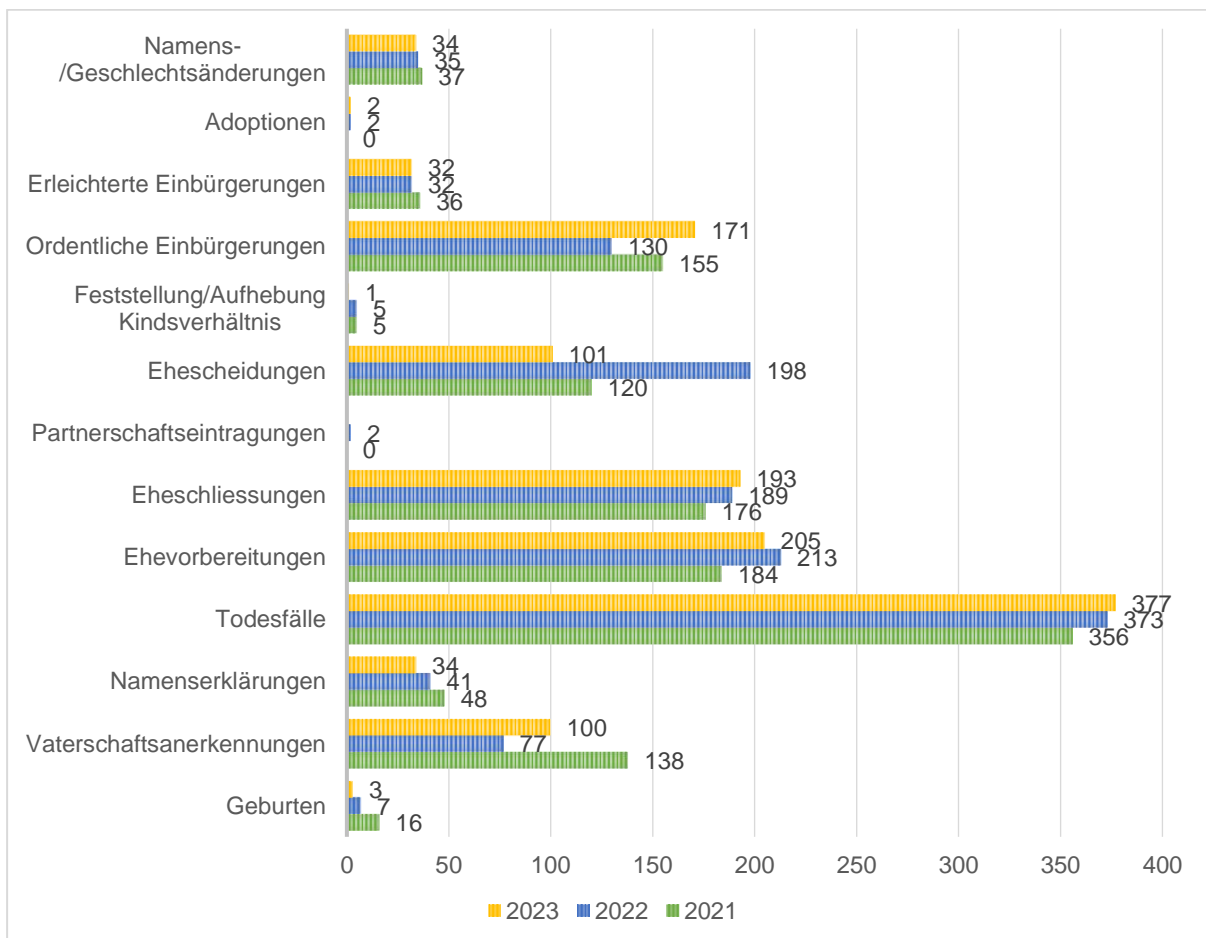


Bevölkerung nach Alter per 31. Dezember 2023



Zivilstandsamt

Der Zivilstandskreis Brugg umfasst alle Gemeinden des Bezirks Brugg (ausgenommen Mandach). Das Regionale Zivilstandsamt befindet sich in Brugg.



Einbürgerungen

Im Jahr 2023 sind 2 Gesuche um ordentliche Einbürgerung bei der Gemeindekanzlei eingegangen.

Ski- und Snowboardlager Oeschseite 03.02.2024 - 10.02.2024

Voller Vorfreude und sogleich ein wenig aufgereggt versammelten sich am Samstagmorgen 52 Kinder und Jugendliche aus Birmenstorf und Mülligen im Industriegebiet Birmenstorf. Gemeinsam mit einem gut eingespielten Team unter der Leitung von Petra und Martin Meyer begann das Abenteuer Ski- und Snowboardlager mit einer Car-Fahrt Richtung Saanenmöser wo es direkt auf die Piste ging. Wie schon in den letzten zwei Jahren waren wir in der Gruppenunterkunft «Waldmatte» untergebracht. Nebst der optimalen Lage nahe an den Skipisten bietet das Lagerhaus viel Gemütlichkeit und Komfort. So wurden täglich Billardkünste verbessert, an aufregenden Tischfussballturnieren teilgenommen oder man liess sich von der angenehmen Atmosphäre auf der Sonnenterrasse verzaubern und schwelgte gemeinsam über die Erlebnisse auf der Skipiste.



Ferienhaus Waldmatte

Nach dem traditionellen Spaghettessen am ersten Abend, wurden den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die FIS-Regeln nahegebracht. Beim anschließenden Quiz konnte deutlich erkannt werden, dass alle gut aufgepasst haben und somit die Sicherheit auf der Piste gewährleistet war. An den darauffolgenden Tagen wurde unter blauem Himmel und strahlendem Sonnenschein fleissig an neuen Tricks und Fertigkeiten auf den Brettern geübt.

Jeden Abend überraschte das Leiterteam mit einem anderen Unterhaltungsprogramm. Das Lagerhaus wurde zum «Casino» wo jedes Kind sein Spielgeld einsetzen und verspielen konnte. Wer alles verspielt hatte, musste beim speziell eingerichteten Sozialamt kleine Arbeiten oder Aufträge erledigen um wieder etwas Geld zu verdienen. Dies war für alle ein grosser Spass. Am Mittwoch wurden zwei Kinosäle eingerichtet, wo es zu Popcorn oder selbst mitgebrachten Süssigkeiten spannende Spielfilme zu sehen gab. Die Woche verging wie im Flug, es wurde viel gelacht, neue Freundschaften geschlossen und unvergessliche Erlebnisse geteilt.

Am Freitagmorgen war beim Frühstück eine angespannte Stimmung wahrzunehmen. Das Ski- und Snowboardrennen stand auf dem Programm. Traditionell fuhren alle Kinder und Jugendliche, wie auch die Leiter und Leiterinnen die Rennstrecke zweimal. Wer die geringste Zeitdifferenz zwischen den beiden Läufen erzielen konnte, hat am Ende das Rennen gewonnen und durfte sich vom grosszügigen Gabentisch einen Preis aussuchen.

Für das Abendprogramm hatten sich alle herausgeputzt. Gestylte Jungs und hübsch gekleidete Mädchen warteten gespannt auf die Siegerehrung. Es wurde gejubelt, die Sieger gefeiert und lecker gegessen. In der Disco war zu guter Musik eine ausgelassene Stimmung. Es wurde viel getanzt und gelacht, alle blickten auf eine gelungene und unfallfreie Wintersportwoche mit vielen wertvollen Eindrücken zurück.

Müde aber zufrieden traten wir am Samstag die Heimreise an und wurden herzlich von unseren Familien in Birmenstorf in Empfang genommen. Schon jetzt freuen wir uns auf das nächste Jahr!



Traumhafte Wetterverhältnisse fast die ganze Woche

Katholisches Kirchenzentrum Paulus Birrfeld

Sonntag, 10. März	11.00 Uhr	Ökumenischer Gottesdienst in der Pauluskirche Anschließend Einladung zur Fastensuppe im Paulushuus, Verkauf von Faire-Welt-Produkten
Samstag, 16. März	9.00 -12.00 Uhr	Rosenverkauf vor der Migros, Aktionstag für das Recht auf Nahrung (ökumenische Kampagne)
Sonntag, 24. März	11.00 Uhr	Wortgottesfeier mit Palmsegnung
Sonntag, 31. März	6.00 Uhr	Osterfrühgottesdienst mit Beginn am Osterfeuer und anschließendem Zmorge im Paulushuus



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

Wir alle haben den Wunsch, auch nach der Pensionierung gesund und munter unser Leben selbstbestimmt leben zu dürfen. Die demographische Entwicklung bestätigt dies deutlich: Wir dürfen älter werden und dabei auch noch länger gesund bleiben. Auf diesem Weg tauchen auch ab und zu Fragen und Anliegen auf. Die Koordinationsstelle Alter Region Brugg steht auch der Mülliger Bevölkerung, den Angehörigen und auch den Organisationen und Institutionen mit einem breiten Informations- und Beratungsangebot kostenlos zur Verfügung. Haben Sie Fragen zu Themen wie

«Rund um die Pension»	Vor oder nach der Pensionierung
«Rechte und Regelungen im Alter»	Vollmachten, Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag, Erbvertrag, Testament, KESB
«Finanzen»	Überbrückungsleistung, Ergänzungsleistung, Hilflosenentschädigung, Hilfsmittel zur AHV, Krankenkasse, Vergütung von Krankheitskosten, individuelle Finanzhilfe
«Freiwilliges Engagement»	Seniorenorganisationen, sozial engagiert für Ältere und Kranke, Generationen im Klassenzimmer, Flick-Kafi, Fahrdienst, Senioren helfen Senioren, Seniorentheatergruppe Herbstrose
«Wohnen im Alter»	Wohnformen, regional Wohnen mit Service, Pflegezentren, zu Hause unterstützt
«Unterstützung und Entlastung»	Pflege, Haushalt- und Alltagshilfe, Fahrdienst, Entlastungsdienst, Alzheimer/Demenz, Mahlzeiten und Mittagstisch, Administration, IT-Support, Besuchsdienste und Seelsorge, Notruf und diverse Hilfen
«Angehörige und Nachbarn»	unterstützende Angehörige mit und ohne Berufstätigkeit, Unterstützungsangebote
«Abschied»	Sterben, Palliative Care, Todesfall, Bestattung, Trauerbegleitung
«Gewalt und Kriminalität im Alter»	Prävention und Betreuung bei Gewalt und Kriminalität im Alter

Die Koordinationsstelle Alter verfügt über ein breites Netzwerk und findet mit Ihnen die entsprechenden Unterstützungs-Möglichkeiten. Sie können auch jederzeit das tolle Angebot der Freiwilligen nutzen, sei es ein Fahrdienst für private Zwecke, sei es eine einfache Unterstützung für Haus und Garten, beim Bedienen des PC's oder Handys, dann rufen Sie uns an. Gerne vermitteln wir Ihnen einen Freiwilligen.

Wir unterstützen auch Projekte der Seniorenorganisationen vor allem zur Selbsthilfe, wir fördern die Altersarbeit durch aktive Vernetzung der Akteure und nehmen die Bedürfnisse und Anliegen der älteren Bevölkerung auf und vertreten diese gegen aussen. Die vielen Freizeitangebote, Anlässe,

Referate und Aktivitäten stellen wir mit dem regionalen Veranstaltungskalender monatlich zusammen. Dieser ist jeweils auf der Homepage aufgeschaltet oder kann direkt bei uns oder auf der Gemeindekanzlei bezogen werden.

Die Koordinationsstelle Alter Region Brugg befindet sich im Gemeindehaus Windisch und ist zu den Bürozeiten telefonisch erreichbar. Jederzeit können Sie einen persönlichen Beratungstermin vereinbaren. Rufen Sie uns an, wir sind jederzeit gerne für Sie da.

Renate Trösch
Leiterin Koordinationsstelle

Koordinationsstelle Alter Region Brugg
Dohlenzelgstrasse 6
5210 Windisch
Telefon 056 441 48 48
www.alter-region-brugg.ch
info@alter-region-brugg.ch



KOORDINATIONSSTELLE Alter Region Brugg

BIRR



BIRRHARD



VII I IGFEN



BRUGG



HABSBURG



HAUSEN



LUPFIG



MÜLLIGEN



WINDISCH



Häckseldienst für Hecken- und Baumschnitt

Der nächste Häckseldienst für Baum-, Strauch- und Heckenschnitt findet am Samstag, 16. März 2024, ab 8.30 Uhr, statt. Wer vom Häckseldienst Gebrauch machen will, kann sich bereits jetzt **mit untenstehenden Talon bis Donnerstag, 14. März 2024, bei der Gemeindekanzlei anmelden**. Aufgrund der Anmeldungen wird ein Routenplan erstellt, nach welchem von Haus zu Haus gefahren wird. Ein Zeitplan ist nicht möglich. Die Gartenbesitzer müssen anwesend sein. Das Häckselgut wird an Ort und Stelle zerkleinert. Die Gartenbesitzer sorgen selber für die Kompostierung des gehäckselten Gutes. Allenfalls besteht die Möglichkeit, die gehäckselte Ware auf eigene Kosten abholen zu lassen. Der Gratis-Häckseldienst bezieht sich nur auf normalen Gartenabraum, übermässige Mengen (z.B. von ganzen Baumfäll-Aktionen) werden verrechnet.

✂-----

Anmeldung für den Häckseldienst vom 16. März 2024
(Talon bis spätestens 14. März 2024 an die Gemeindekanzlei)

Ich/wir melde(n) mich/uns für den Häckseldienst vom 16. März 2024 an:

Name / Vorname _____

Adresse _____

✂-----

FAMILY EVENTS LUPFIG
KINDERKLEIDER- UND
SPIELZEUGBÖRSE
FRÜHLING/SOMMER 2024

Mit Velobörse!

Mehrzweckhalle Breite, 5242 Lupfig
Samstag, 16. März 2024
10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Infos, Anmeldung und Nummernvergabe
unter:

boerse-lupfig@gmx.ch

Wir freuen uns auf Euren Besuch!

Folgt uns auf Facebook
„Family Events Lupfig“



Steuererklärung schmerzfrei!



1

Online-Kurs

Steuern im
Kanton Aargau:
einfach erklärt

Anmeldung bis 3. März (für 7.3.)
und 8. März (für 12.3.)

Müssen Sie zum ersten Mal eine Steuererklärung ausfüllen oder haben Sie Fragen dazu? Besuchen Sie unseren Kurs!

Inhalt:

- Steuern in der Schweiz
- Online-Steuererklärung mit EasyTax ausfüllen
- Welche Einnahmen müssen angegeben werden?
- Welche Abzüge können gemacht werden?
- Wie und wann bezahlt man die Steuern am besten?

Kostenlose Online-Kurse

Donnerstag, 7. März und **Dienstag, 12. März 2024**
jeweils von 18.30 bis 20.30 Uhr

2

Ihre Fragen?!

Steuern im
Kanton Aargau:
Fragen & Antworten

Anmeldung bis 17. März
Begrenzte Anzahl Teilnehmende

Haben Sie unseren Online-Kurs «Steuererklärung – einfach erklärt» besucht, Ihre Steuererklärung bereits ausgefüllt und noch Fragen dazu?

Gerne klären wir mit Ihnen Ihre offenen Fragen zur Steuererklärung in einem für Sie persönlich reservierten Online-Zeitfenster via Zoom.

Donnerstag, 21. März, zwischen 18.30 und 20.30 Uhr
Nach der Anmeldung erhalten Sie Ihr Zeitfenster von 15 Minuten für Ihre Fragen sowie den Link per Mail.



**Budget- und
Schuldenberatung**
Aargau – Solothurn



Bei Fragen und für die Anmeldung:

■ **062 822 94 09**

■ **praevention@schulden-ag-so.ch**

Weitere Veranstaltungen auf **schulden-ag-so.ch**

Peer-Arbeit in der ambulanten Psychiatrie - Stärkung durch gemeinsame Erfahrungen

Die Spitex Region Brugg AG startete am 1. Oktober 2023 mit der Implementierung einer Zusammenarbeit mit Peers bei psychiatrischen Spitex Einsätzen. Das englische Wort «Peer» kann mit «gleichgestellt, gleichwertig» übersetzt werden. Im Feld der Psychiatrie ist damit ein geteilter Erfahrungshintergrund von Krisen und Genesung gemeint. Diese neuartige Methode sieht vor, Menschen, die eigene Erfahrungen mit psychischen Erkrankungen haben, aktiv in den Bereich der psychiatrischen Gesundheitsversorgung einzubeziehen.

Der Mehrwert liegt bei der Peer-Arbeit in der Kraft des Erfahrungsaustauschs. Menschen, die selbst psychische Gesundheitsprobleme durchlebt haben, teilen ihre Expertise in zahlreichen Einzelgesprächen, um Brücken zu bauen, die Krankheit neu zu verstehen, Stärken zu fokussieren, um Mut und positive Perspektiven zu vermitteln. Peers bieten nicht nur emotionale Unterstützung, sondern fördern auch die individuellen Ressourcen zur Genesung.

Die Zusammenarbeit mit Peers ist für das Team Psychiatrie der Spitex Region Brugg AG eine Win-Win Situation. Der Austausch verhilft zu einem neuen Verständnis von Gesundheit und Krankheit. Peers sind als Ergänzung zum Fachpersonal einzuordnen. Dies trägt zu einer offenen Kultur im Umgang mit Krisen und wirksamer Selbstfürsorge im ganzen Team Psychiatrie bei.

Als Pionier unter den Spitex-Organisationen im Kanton Aargau haben wir uns in Kooperation mit dem NGCH (Netzwerk Gesundheit) und zwecks Forschung mit der Berner Fachhochschule für einen innovativen Ansatz entschieden. Dieser Schritt eröffnet auch die Möglichkeit, die Vernetzung mit anderen Spitex-Organisationen in diesem Bereich zu intensivieren.

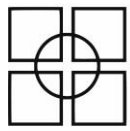
Die Pionierrolle, die wir dabei einnehmen, unterstreicht unser Engagement für fortschrittliche Lösungen im Gesundheitswesen und in unserer Region.



der Gemeinden
Habsburg
Hausen
Mülligen
Windisch

Veranstungskalender März 2024

- 05.03.2024 **Kegelnachmittag**
14.00–16.00 Uhr, Restaurant Sonnenberg, 5200 Brugg
- 07.03.2024 **Geheimnisvolle Erzählungen - Teil 4**
14.00-16.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen,
Mitteldorfstrasse 3, Hausen
- 07.03.2024 **Konversation Englisch**
10.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 10.03.2024 **Ein Brugger Komponist in der Alten Reithalle Aarau**
17.00 Uhr, Alte Reithalle Aarau
- 14.03.2024 **Konversation Französisch**
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 14.03.2024 **Konversation Spanisch**
10.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 19.03.2024 **Zusammen singen**
15:00-16.00 Uhr, Röm.-kath. Kirche Brugg, Pfarrsaal
- 19.03.2024 **«Ich kann meinen Vater doch nicht bemuttern»**
Die Gerontopsychologin Dr. Bettina Ugolini spricht über das
Verhältnis zwischen erwachsenen Kindern und ihren alten Eltern
15.00 Uhr–ca. 16.30 Uhr, Aare-Saal Sanavita AG, Windisch
Vortragsreihe Sanavita AG und *forum 60 plus*.
- 20.03.2024 **Spieltreff**
14.00 Uhr, Cafeteria Sanavita, Windisch
- 21.03.2024 **Konversation Italienisch**
10.00 Uhr, Restaurant Melograno, Hauptstrasse 46, Hausen
- 27.03.2024 **Mitgliederversammlung**
15.00 Uhr, ref. Kirchgemeindehaus Windisch
Die Einladung und die Unterlagen erhalten Sie rechtzeitig mit dem
Versand für das 2. Quartal 2024.



Reformierte
Kirche Windisch

Habsburg Hausen Mülligen Windisch



Für Kinder von der 1. – 4. Klasse

von 14:00
bis 16:00
Uhr

23.08.23 08.11.23 17.01.23
13.03.24 12.06.24

Kosten: CHF 2.- pro Kind / Nachmittag.

Im Ref. Kirchgemeindehaus, Dorfstrasse 27, 5210 Windisch

Anmeldung und weitere Infos:

Rahel von Gunten | 078 930 11 56 | rahel.vongunten@ref-windisch.ch

www.ref-windisch.ch



25 Jahre
internationaler
Nachbarschaftstag

TAG DER NACHBAR SCHAFT

Organisieren Sie
einen Anlass oder ein
Fest und laden Sie Ihre
Nachbarn ein!

31. MAI 2024

benevol

benevol Aargau
Fachstelle für Freiwilligenarbeit
www.benevol-aargau.ch

Feiern Sie mit uns am Freitag, 31. Mai 2024 den «Tag der Nachbarschaft»

Kennen Sie Ihre Nachbarn? Seit Langem, seit Kurzem, noch gar nicht? So oder so: Merken Sie sich den 31. Mai 2024 vor.

Nutzen Sie den Tag und organisieren Sie gemeinsam mit Ihren Nachbar:innen einen Anlass im Haus, eine kleine Feier im Garten oder ein grösseres Fest auf der Quartierstrasse und treffen Sie so auf neue und bekannte Gesichter!

Weitere Ideen sowie Unterstützung zur Organisation finden Sie unter
benevol-aargau.ch/nachbarschaft

