



## Mitteilungen aus dem Walddorf an der Reuss

### GEMEINDEVERWALTUNG MÜLLIGEN

Mo	09.00 – 11.00	Geschlossen
Di	09.00 – 11.00	14.00 – 16.00
Mi	09.00 – 11.00	14.00 – 16.00
Do	09.00 – 11.00	14.00 – 16.00
Fr	Geschlossen	Geschlossen

Gerne können Sie telefonisch Termine ausserhalb der Öffnungszeiten vereinbaren.

### KONTAKT

Stockfeldstrasse 1, 5243 Mülligen  
056 265 12 70  
[www.muelligen.ch](http://www.muelligen.ch)  
[gemeindekanzlei@muelligen.ch](mailto:gemeindekanzlei@muelligen.ch)  
[finanzverwaltung@muelligen.ch](mailto:finanzverwaltung@muelligen.ch)

## DER GEMEINDERAT INFORMIERT

Liebe Mülligerinnen, liebe Mülliger

Es ist Samstagmorgen kurz vor 09.00 Uhr. Einen hoffnungsvollen Blick zum Himmel verheisst wettertechnisch nicht viel Gutes. Dunkelgrau hängen die Regenwolken tief über Mülligen.

Beim Entsorgungsplatz treffen sich am 17. September 2022 knapp drei Dutzend fleissige Helfer\*innen zum diesjährigen Clean Up Day «Müllige ruumt uf».

Wie wichtig der nationale Clean Up Day für unsere Umwelt ist, zeigt sich an folgenden traurigen Beispielen, denn so lange dauert der Abbau von Abfall in der Natur:



Papiertaschentuch:	3 Monate
Zigarettenstummel:	2 Jahre
Kaugummi:	5 Jahre
Pet Flasche:	450 Jahre
Konservendose:	500 Jahre
Glasflasche:	4'000 Jahre
Batterie:	7'500 Jahre



In fünf Gruppen durchforsteten wir mit Sicherheitswesten, Abfallsäcken, Handschuhen und Greifzangen ausgerüstet unser gesamtes Gemeindegebiet.

Wieder einen Blick zum Himmel... und tatsächlich, die dunklen Wolken haben sich schon fast vollständig verzogen und die Sonne lächelt uns etwas scheu entgegen.

Als wahre «Müll-Hotspots» entpuppen sich unter anderem die Umgebung beim Reussparkplatz, entlang der Autobahn, die Strassenränder in Richtung Windisch sowie hinauf ins Birrfeld. Ansonsten ist die Mülliger Bevölkerung sehr vorbildlich, denn sie lässt ihren Müll nicht einfach in der Natur liegen.

Auf Nachfrage, welchen Abfall am meisten aufgelesen wurde, kommt sehr oft zur Antwort: Zigarettenstummel, Pet Flaschen, Energiedrinkdosen, Bierdosen- und Flaschen. Es tauchen auch Kuriositäten wie unter anderem ganze Packungen Tortellini, Zahnpasta oder ein Fondue Rechaud auf.

Als Zeichen des Dankes für die geleistete Arbeit dürfen anschliessend alle Helfer\*innen auf dem Schulhausplatz eine köstlich zubereitete Verpflegung vom Grill geniessen.

**Herzlichen Dank für Ihren Einsatz...  
und bis im nächsten Jahr bei «Müllige ruumt uf»!**

Es grüsst Sie herzlichst

Beatrix Rosolen, Gemeinderätin

## AGENDA

**30.09.2022**

Jassrunde Jassclub Mülligen

**05.10.2022**

Runder Tisch mit dem Gemeinderat

**11.10.2022**

Schiessen Jugend/Erwachsene

**13.10.2022**

Seniorenmittagstisch mit Doris Huber

**21.10.2022**

Jassrunde Jassclub Mülligen

**22.10.2022**

Schiessen Jugend

**02.11.2022**

Infoveranstaltung Gewässerschutzzone S3

**08.11.2022**

Lichterumzug

**09.11.2022**

Schiessen Jugend/Erwachsene

**10.11.2022**

Seniorenmittagstisch mit Doris Huber

**11.11.2022**

Jassrunde Jassclub Mülligen

**11.11.2022**

Papiersammlung

**19.11.2022**

Schiessen Jugend

**25.11.2022**

Gemeindeversammlung

**26.11.2022**

Turner- und Theaterabend STV Mülligen

## Informationen

### Mülliger Trinkwasser

Nitratwert 42.6 mg/l (26.09.2022)

Aufgrund des zu hohen Nitratwerts wird ausschliesslich REWA Wasser bezogen.

[www.rewa.swiss](http://www.rewa.swiss)

### Voranzeige Gemeindeversammlung

Am 25. November 2022 findet die Ortsbürger- und Einwohnergemeindeversammlung in der Mehrzweckhalle Mülligen statt.

### Wahlen und Abstimmungen am 27. November 2022

Die nächsten Wahlen und Abstimmungen finden am Sonntag, 27. November 2022 statt.

### Öffnungszeiten der Verwaltung während den Herbstferien

Die Gemeindeverwaltung ist während den Herbstferien wie folgt geöffnet:

Montag – Donnerstag: 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr

Freitag: ganzer Tag geschlossen

Gerne können Sie telefonisch Termine ausserhalb der Öffnungszeiten vereinbaren.

### Jubilaregeburtstag

Frau **Elsa Schneider** feierte am 11. September 2022 ihren 90. Geburtstag. Der Gemeinderat gratuliert ganz herzlich und wünscht viel Glück und Gesundheit für die kommenden Lebensjahre.

## Gemeinderatsnachrichten – Sitzung vom 19. September 2022

### Vergütung Texaid Altkleidersammlung

Im zweiten Halbjahr 2021 wurden 4'295 kg und im ersten Halbjahr 2022 3'708 kg an Alttextilien gesammelt. Die karitative Vergütung, welche die Gemeinde von der Firma Texaid AG erhält, wird an die Stiftung Kinderheim Brugg gespendet.

### Sanierung Schachtdeckel in der Landwirtschaft

Die Schachtdeckel in der Landwirtschaft sollen geschlossen sein, damit keine Schadstoffe in das Wasser/Abwasser gelangen können. In Mülligen gibt es einen Schachtdeckel, welcher sanierungsbedürftig ist. Der Auftrag für die Sanierung des Schachtdeckels auf Parzellen 306 und 307 wird an die Divico AG, Wädenswil, erteilt.

### Gesundheitsbedingter Ausfall von Gemeinderätin Daniela Hardmeier

Daniela Hardmeier kann aufgrund gesundheitlicher Schwierigkeiten ihr Amt als Gemeinderätin momentan und bis auf weiteres nicht wahrnehmen. Der Gemeinderat Mülligen wünscht ihr viel Kraft und alles Gute auf ihrem Weg zur Genesung. Die Ressorts von Daniela Hardmeier werden unter den vier weiteren Gemeinderäten aufgeteilt. Bei Fragen zu einem betroffenen Ressort können Sie sich an die Gemeindeganzlei wenden.

## Einladung zum Runden Tisch mit dem Gemeinderat Mülligen

Am Mittwoch, 5. Oktober 2022, um 19.30 Uhr, findet im Restaurant Waldheim der Runde Tisch mit dem Gemeinderat Mülligen statt. An diesem Anlass haben Sie die Möglichkeit, zusammen mit dem Gemeinderat die aktuellen Themen und Geschehnisse der Gemeinde zu diskutieren und Fragen zu stellen. Sie sind herzlich dazu eingeladen, an diesem Anlass teilzunehmen. Der Gemeinderat Mülligen freut sich darauf, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen.

## Informationsveranstaltung Sanierung der Abwasser-Hausanschlüsse Gewässerschutzzone S3

Der Unterhalt und die Sanierung der Hausanschlussleitungen sind gemäss den gesetzlichen Vorschriften Sache des Grundeigentümers (Art. 6 und 15 des Bundesgesetzes über den Schutz der Gewässer). Innerhalb der Gewässerschutzzone S2 wurden die Zustände der privaten Hausanschlussleitungen durch die Gemeinde im Jahr 2016 untersucht und ausgewertet. Anschliessend wurden die sanierungsbedürftigen Leitungen im Auftrag der privaten Grundeigentümer saniert respektive erneuert. Am 2. November 2022, 20.00 Uhr, findet in der Mehrzweckhalle Mülligen eine Infoveranstaltung zum Thema Sanierung der Abwasser-Hausanschlüsse in der Gewässerschutzzone S3 statt. Sie sind eingeladen, am Anlass teilzunehmen. Die betroffenen Grundeigentümer werden in den kommenden Tagen mit separatem Schreiben eingeladen.

## Verfallsanzeigen Kantons- und Gemeindesteuern 2022

Im September erhielten Sie die Verfallsanzeige für die provisorische Rechnung der Kantons- und Gemeindesteuern 2022. Es wurde Ihnen angezeigt, wie viel Sie bereits bezahlt haben oder Ihrem Konto gutgeschrieben wurde. Der Restbetrag ist per 31. Oktober 2022 (allgemeiner Fälligkeitstermin) zu begleichen. Eine fristgerechte Bezahlung lohnt sich, denn ab dem 1. November 2022 wird auf dem noch offenen Betrag ein Verzugszins von 5.1 % berechnet. Zudem werden offene Steuern im November kostenpflichtig (CHF 35.00) gemahnt. Sollte das provisorisch festgesetzte steuerbare Einkommen und Vermögen wesentlich von den tatsächlichen Verhältnissen abweichen, wenden Sie sich bitte an die Abteilung Steuern, um die Rechnung anzupassen. Ist eine vollständige Bezahlung der offenen Steuern bis Ende Oktober 2022 nicht möglich, wenden Sie sich bitte frühzeitig an die Abteilung Finanzen. Auf diese Weise kann eine Lösung gefunden werden. Danke für die bereits geleisteten Zahlungen und dass Sie die Kantons- und Gemeindesteuern 2022 fristgerecht begleichen.

## Codebestellung Prämienverbilligung 2023

Der Kanton Aargau gewährt Einwohner\*innen in bescheidenen wirtschaftlichen Verhältnissen Verbilligungsbeiträge für die obligatorische Krankenversicherung. Seit 2017 wird das Prämienverbilligungsverfahren online abgewickelt. Im September 2022 erfolgte der Hauptversand der Anmeldecodes an potenziell anspruchsberechtigte Personen im Kanton Aargau. Ab Oktober 2022 können Personen, welche keinen Code erhalten haben, direkt über [www.sva-ag.ch/pv](http://www.sva-ag.ch/pv) einen bestellen. Der Anmeldecode ist sechs Wochen gültig. **Die Antragsfrist für das Jahr 2023 läuft am 31. Dezember 2022 ab**, danach kann kein Antrag mehr gestellt werden. Weitere Informationen zur Prämienverbilligung sind unter [www.sva-ag.ch/pv](http://www.sva-ag.ch/pv) oder von Fachpersonen der SVA Aargau Tel. 062 836 82 97 erhältlich.

## Die Winterhilfe-Birnel Spendebox

Die Winterhilfe Schweiz unterstützt seit 1936 Menschen in der Schweiz, die knapp an der Armutsgrenze leben. Die Leistungen werden durch Spenden sowie dem Nettoerlös des Winterhilfe-Birnel Verkaufs finanziert. Im Oktober wird es bei der Gemeindekanzlei Mülligen eine Spendenbox mit 20 Birnelgläser à 60 Gramm für CHF 5.00 pro Stück geben. Die Gläser können gekauft werden, um die Winterhilfe zu unterstützen.

## Informationsveranstaltung Kantonspolizei Aargau

Wir laden Sie und die Einwohnerinnen und Einwohner aus den Gemeinden Birr, Birrhard, Habsburg, Lupfig, Mülligen, und Windisch herzlich an die Infoveranstaltung der Kantonspolizei Aargau zum Thema Cyberkriminalität, am Dienstag, 8. November 2022, 19.00 Uhr, in der Mehrzweckhalle Hausen ein. Die Cyberkriminalität ist allgegenwärtig und betrifft uns alle, denn unsere Hilfsbereitschaft, Gutgläubigkeit, Unsicherheit oder Angst, nutzen die Kriminellen aus. Das Benutzen von Smartphones, Computern und Internet ist aus dem Alltag fast nicht mehr wegzudenken und deren Gefahren sind uns oft gar nicht bewusst. An diesem Anlass erhalten Sie von Fachspezialisten wichtige Informationen zu Cyberbetrug. Im Anschluss steht die Kantonspolizei Aargau während eines Apéros für weitere Fragen und Anliegen aus der Bevölkerung gerne zur Verfügung.

## Informationsveranstaltung zum Sachplan geologische Tiefenlager

Mit dem Sachplan geologische Tiefenlager wird nach dem schweizweit sichersten Standort für die Entsorgung der radioaktiven Abfälle der Schweiz gesucht. Die Abfälle werden dereinst in einem geologischen Tiefenlager im Untergrund eingelagert. Am 12. September 2022 hat die Nagra ihren Standortvorschlag präsentiert. Sie will ein Kombilager in Nördlich Lägern errichten mit Zugangsanlagen im Haberstal in der Gemeinde Stadel. Die Verpackung der Abfälle in Endlagerbehälter sieht die Nagra auf dem Gelände der Zwiilag in Würenlingen vor. Das Bundesamt für Energie BFE lädt am

**24. Oktober 2022 um 19.00 Uhr im Campussaal der FHNW Brugg/Windisch**

zu einer Informationsveranstaltung ein. Sie sind herzlich eingeladen, vorbeizukommen und aus erster Hand Informationen zum Tiefenlager zu bekommen. Treten Sie mit Menschen der involvierten Behörden und Organisationen in Kontakt und stellen Sie die Fragen, die Ihnen auf der Zunge brennen. Anwesend: Regierungsrat Stephan Attiger (Kanton AG), Landrat Martin Kistler (Landkreis Waldshut, D), Nagra-CEO Matthias Braun, Präsident der Regionalkonferenz Jura Ost Ueli Müller, Vertretende des Bundesamts für Energie, der Nuklearaufsicht ENSI, weitere Personen der Nagra, des Kantons Aargau, des Landkreises Waldshut und aus der Region. Im Anschluss an die Veranstaltung haben Sie vor Ort die Möglichkeit, den anwesenden Vertreterinnen und Vertretern der beteiligten Behörden und Organisationen persönlich Fragen zu stellen.

## Pro Senectute Aargau - Herbstsammlung 2022

### Der Unterstützungsbedarf älterer Menschen nimmt zu

In den nächsten Tagen werden Sie einen Sammlungsaufwurf von Pro Senectute Aargau in Ihrem Briefkasten vorfinden. Mit Ihrer Spende unterstützen Sie die Tätigkeiten der Pro Senectute Aargau zugunsten älterer Mitmenschen. Ihre Spende wird direkt für die Altersarbeit im Kanton Aargau sowie in Ihrer Gemeinde eingesetzt. Mit dem Beratungs- und Dienstleistungsangebot sowie den Kurs- und Sportaktivitäten fördert die Organisation die Selbstständigkeit und stärkt das soziale Netz im Alter – damit ältere Menschen möglichst lange selbstbestimmt leben und am gesellschaftlichen Alltag teilhaben können. Vieles wäre ohne Ihre Grosszügigkeit nicht möglich. Herzlichen Dank für Ihre Solidarität. Ihre Ortsvertretung in Mülligen: Jutta Bopp, 056 225 23 40

Weitere Informationen zu Pro Senectute Aargau und den Angeboten finden Sie unter: [www.ag.prosenectute.ch](http://www.ag.prosenectute.ch)



KIDS  
**roundabout**®

# Windisch

*Liebst du es zu tanzen und dich zu bewegen?  
Bist du gerne mit anderen Girls unterwegs?  
Dann komm vorbei. Wir freuen uns auf dich!*

<b>Für</b>	Mädchen zwischen 8 und 12 Jahren
<b>Wann</b>	<b>Ab dem 20.10.2022</b> jeweils am Donnerstag (ausgenommen Schulferien)
<b>Zeit</b>	16.45 bis 18.00 Uhr, 1 Std. Training / 30 Min. chillen
<b>Wo</b>	Reformierte Kirche, Kirchgemeindehaus Dorfstrasse 27, 5210 Windisch
<b>Kosten</b>	CHF 5.– pro Abend (einmal Schnuppern gratis)
<b>Mitbringen</b>	Turnschuhe, Tanzkleider, Trinkflasche
<b>Leitung</b>	Rahel von Gunten
<b>Kontakt &amp; Anmeldung</b>	078 930 11 56 oder windisch-kids@roundabout-network.org

**ROUNDABOUT-NETWORK.ORG**

**Partner**

 Reformierte  
Kirche Windisch  
Habsburg Hausen Mülligen Windisch

 **Blaues Kreuz**  
Aargau / Luzern

# **Lotto**

---

**21. Oktober 2022**

**ab 19.30 Uhr**

**Rest. Waldheim**

**Mülligen**

**1. Gang Gratis**

**Essen ab 17.30 Uhr möglich**

**Erlös geht zu Gunsten:**

**Vereinigung Herzkranker Kinder**

**Der gemeinnützige Frauenverein**

**Mülligen freut sich auf Ihren Besuch**



Reformierte  
Kirche Windisch

Habsburg Hausen Mülligen Windisch



# Bazar mit Kaffeestube

**Samstag, 29.10.2022 von 11:30 – 15:30 Uhr  
im Kirchgemeindehaus Windisch**

Der **Cevi Windisch** verwöhnt Sie mit Suppe, Wienerli und Brot.  
Zum Kaffee gibt es feine Kuchen.

Im Parterre haben die Frauen vom **Frauentreff** Warmes für den Winter bereit,  
Kindersachen, Weihnachtsdeko, Karten und natürlich die beliebten Backwaren.

Während des Bazars wird ein spielerisches, kreatives Kinderprogramm  
angeboten.

*Der Erlös ist für die Förderstiftung OrphanHealthcare / Elfen helfen bestimmt.*

**Auf Ihren Besuch freuen sich der Cevi und der Frauentreff Windisch!**



der Gemeinden  
Habsburg  
Hausen  
Mülligen  
Windisch

## Veranstaltungskalender Oktober 2022

- 05.10.2022      **Erzählcafé: 1968**  
15.00 – 16.30 Uhr, Café MIKADO, Windisch
- 06.10.2022      **Konversation Englisch**  
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 07.10.2022      **Wir besuchen Rheinfelden, die älteste Zähringerstadt**  
Treffpunkt: Bahnhof Brugg, 12:50 Uhr, voraussichtlich Gleis 2  
Anmeldung: bis 30. September 2022 an Ursula Bläuenstein,  
ursula.blaeuenstein@forum-60-plus.ch oder Tel. 056 288 13 60
- 14.10.2022      **Besichtigung «Belinda-Loch», Habsburg, mit Johannes Jenny**  
Treffpunkt: 14.00 Uhr auf dem Parkplatz von Schloss Habsburg.  
Anmeldung: bis 30. September 2022 an Rosemary A. Feuermann,  
r.feuermann2005@gmail.com oder an sekretariat@forum-60-plus.ch
- 18.10.2022      **Zusammen singen**  
Röm. - Kath. Kirche Brugg, Pfarrsaal  
15.00 – 16:00 Uhr
- 19.10.2022      **Spieltreff**  
14.00 Uhr, Cafeteria Sanavita, Windisch
- 20.10.2022      **Konversation Italienisch**  
10.00 Uhr, Restaurant Melograno, Hauptstrasse 46, Hausen
- 20.10.2022      **Konversation Französisch**  
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 20.10.2022      **Konversation Spanisch**  
10.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 21.10.2022      **Herbstanlass: Dixieland-Jazz mit der Wynavalley Oldtime Jazzband**  
17.00 Uhr, Bossartschüür, Dorfstrasse 25, Windisch  
Anmeldung: Unbedingt notwendig bis Freitag, 14.10.2022 an Rosemary  
Feuermann, 079 321 90 97 oder an sekretariat@forum-60-plus.ch
- 25.10.2022      **Demenz – wie begleite ich achtsam und handle angemessen?**  
15.00 – ca. 16.30 Uhr, Aare-Saal Sanavita AG, Windisch  
Vortragsreihe Sanavita AG und *forum 60 plus*



**KOORDINATIONSSTELLE**

Alter Region Brugg



**EUROBUS**

Sie haben keine Lust den Sonntag alleine zu Hause zu verbringen? Dann sind Sie bei uns richtig, kommen Sie mit auf die nächste

## Sonntagsfahrt vom 6. November 2022



Reiseziel ist die Stadt Murten, direkt am See geniessen wir ein feines Mittagessen. Anschliessend besteht die Möglichkeit, am Ufer des Sees zu spazieren oder wir fahren für einen Bummel miteinander in die Stadt Murten. Gegen 17.30 Uhr werden wir wieder zu Hause eintreffen.

Der Bus fährt folgende Einsteigeorte an:

09.05 Uhr	Bahnhof Brugg, Bahnhofplatz Windischer Seite
09.10 Uhr	Windisch Bushaltestelle „Gemeindehaus“ (Fahrtrichtung Hausen)
09.20 Uhr	Windisch, Reisezentrum Eurobus, Schwimmbadstrasse 1
09.25 Uhr	Hausen, Bushaltestelle „Post“ (Fahrtrichtung Seebli)
09.35 Uhr	Lupfig, Bushaltestelle „Dorfstrasse“ (Restaurant Ochsen)
09.40 Uhr	Birr, Bushaltestelle „Vorderdorf“ (Fahrtrichtung Lenzburg)

Kosten CHF 70.00/Person (ohne Getränke)  
Die Kosten werden der Anmeldung in Rechnung gestellt.

Auskunft /  
Anmeldung Renate Trösch, Koordinationsstelle Alter Region Brugg  
056 441 48 48, per Mail [Renate.troesch@alter-region-brugg.ch](mailto:Renate.troesch@alter-region-brugg.ch),  
bei Abwesenheit Stefan Wagner, 056 460 09 42  
Bitte bei der Anmeldung Information, ob Vegi-Menü gewünscht wird

Anmeldeschluss Montag, 31. Oktober 2022

Die Fahrt wird von Stefan Wagner und Beatrix Rosolen, Gemeinderätin Mülligen, begleitet. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und einen weiteren gemeinsamen schönen Tag!



## ElternAlltag für getrennte Eltern

Webinar-Reihe für Eltern von 5- bis 12-jährigen Kindern

Wie können auf sich allein gestellte Eltern ihre Kinder im Alltag begleiten und unterstützen?

Kinder und Jugendliche ins Erwachsenenleben zu begleiten, kann einen ganz schön fordern, insbesondere, wenn Mutter und Vater getrennt sind. Die Beziehung zwischen Kind und Elternteil spielt dabei eine wesentliche Rolle für die Gesundheit und das Wohlbefinden. Wie viele Grenzen brauchen Kinder? Warum sind auch Freiräume wichtig? Was braucht ein Kind, um gesund aufzuwachsen?

Wichtig: Im ElternAlltag fokussieren wir uns auf die Beziehungsgestaltung zwischen Elternteil und Kind. Die individuellen Verhältnisse darum herum nehmen wir als Rahmenbedingung ernst, sind jedoch nicht Thema der Workshops.

**ElternAlltag ist ein 3er-Paket. Die Webinare bauen aufeinander auf. Sie werden online auf Zoom durchgeführt. Den Zugangscode und weitere Unterlagen erhalten Sie nach der Anmeldung.**

**1. Workshop: Mittwoch, 23. November 2022, 20:15- 22:15 Uhr**

### **Gleichwürdige Beziehung – Elternsein auf Augenhöhe**

Wie beziehen Sie ihr Kind? Wir stellen die Beziehung von Eltern und Kind ins Zentrum. Sie setzen sich im Workshop mit Gleichwürdigkeit und elterlicher Führung auseinander. Wie gelingt es Kooperation zu ermöglichen? Wir zeigen verschiedene Möglichkeiten, wie Sie als Mutter oder Vater den Alltag gestalten können.

**2. Workshop: Mittwoch, 30. November 2022, 20:15- 22:15 Uhr**

### **Vom Machtkampf zur Verhandlung – Konflikte fair lösen**

Jedes Familienmitglied hat Bedürfnisse und Wünsche. Konflikte gehören zum Familienalltag. Immer wiederkehrende Machtkämpfe rauben jedoch viel Energie und hinterlassen schlechte Gefühle. Wie können diese Machtkämpfe konstruktiv gelöst werden? Wie reagieren wir? Was lernen Kinder dabei?

**3. Workshop: Mittwoch, 7. Dezember 2022, 20:15- 22:15 Uhr**

### **Boxenstopp**

Im Hamsterrad des Alltags tun Eltern oft alles dafür, dass der Karren läuft, und vergessen dabei, für sich zu sorgen. So kommt es, dass Eltern sich ausgelaugt und erschöpft fühlen, worunter auch die Beziehung zu ihren Kindern leidet. Boxenstopp meint: kurz anhalten, Einstellungen überprüfen, auftanken.

ElternAlltag wird von Fachpersonen der Suchtprävention Aargau durchgeführt.

Suchtprävention Aargau

Rain 41, 5000 Aarau

062 832 40 90, info@suchtpraevention-aargau.ch

